

М ПОРА колымага



В этом номере:

- 7 новостей
- Приокские
молодцы
- PRO здоровье
- Будь
человеком!
- О братьях
наших
меньших
- От А до Я
- В этот
праздничный
день
- Творческая
мастерская
- Веселая
страничка
- Поздравляем!

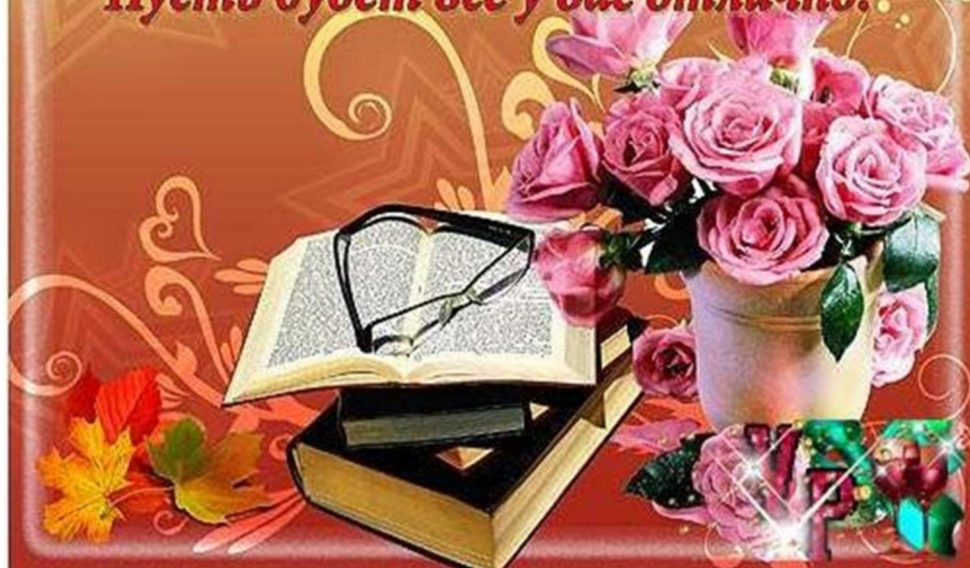
С днем учителя!

**День осенний – 5 октября
Днем учителя выбран не зря!**

**Ведь цифра «5» для нас –
Оценка высший класс!
Ее приятно получать,
Отличником каждый хочет стать!**

**И мы учителей поздравим,
За их работу «5» поставим!
«5» за все! Единолично!**

Пусть будет все у вас отлично!



7 НОВОСТЕЙ

Ежегодно 5 октября наша страна отмечает прекрасный праздник – День Учителя. День учителя - общий праздник, праздник всех поколений, благодарных за полученные знания и умения, за воспитание. Именно в этот день нашим дорогим педагогам говорят слова благодарности, дарят цветы и подарки. Лучший подарок педагогам школы – праздничный концерт, который состоялся в этот праздничный день. Поздравления, песни, танцы, шутки— всё было наполнено признательностью и благодарностью к людям этой важной и нужной профессии.

Чтобы было уютно и приятно жить в своем микрорайоне, в октябре прошли очередные рейды по уборке территории школы и прилегающих к ней дорог. Забота о чистоте окружающей среды—это забота о своем здоровье.

20 октября 2016 года в Рязани в очередной раз прошла "битва" умных и красивых студентов и школьников - участников городского молодежного конкурса "Приокские молодцы", который состоялся на площадке ДК "Приокский". Юноши соревновались в разных номинациях: визитка (представление команды), искусство танца, знание отече-

ственных фильмов и истории русских слов. Команда джентльменов 11 а класса заняла 3 место и получила спецприз (собрание сочинений Сергея Есенина) за киновизитку. Поздравляем наших призеров! И приглашаем девушек принять участие в весеннем конкурсе "Приокская красавица"

В соответствии с приказом управления образования и молодежной политики администрации города Рязани с 15 сентября по 14 октября текущего года прошел городской конкурс сочинений учащихся, посвященный Году кино в России «Великая сила киноискусства». По итогам этого конкурса ученица 4а класса Денисова Ольга заняла 1 место в возрастной категории 1-4 классы в номинации «Мой любимый фильм». Поздравляем победительницу и желаем дальнейших побед.

На протяжении нескольких лет учащиеся и родители нашей школы в рамках Недели добра проводят акцию по сбору корма и медикаментов для питомцев передержки г.Рязани. Итоги осенней акции подведены 18 октября 2016 года.

Подведены итоги школьного этапа всероссийской предметной олимпиады. Мы рады за

всех участников и особенно гордимся теми, кто прошел в следующий этап. Остальным желающим рекомендуем попробовать свои силы в других олимпиадах. В ноябре будут проходить предметные олимпиады «Олимпус», олимпиада по языкознанию «Русский медвежонок». Участвовать могут все желающие. Болеем за наших!

С 29 октября начинаются осенние каникулы. В эти дни школьники могут отдохнуть и набраться сил. Некоторым учащимся это необходимо, чтобы исправить во 2 четверти свои недочеты. Желаем всем приятного отдыха.

С началом осенних каникул начнет свою работу ставший уже традиционным лагерь школьного актива. Ребята в течение недели будут учиться общаться, дружить, создавать всевозможные проекты. Подробности о жизни лагеря читайте в следующем номере.

Молодцы наши молодцы!



20 октября 2016 года в Рязани в очередной раз прошла «битва» умных и красивых студентов и школьников — участников городского молодёжного конкурса «Приокские молодцы», который состоялся на площадке ДК «Приокский».

Команду нашей школы «Джентльмены в чёрном» представляли учащиеся 11 А класса. Программа конкурса состояла из 4 номинаций: визитка-представление команды, интеллектуально-лингвистическая викторина, танцевальный флеш-моб, киношный марафон. Представляя команду, наши юноши обыграли сцены из легендарного фильма «Джентльмены удачи», призвав «не пить, не курить, по фени не выражаться», а также готовиться к ЕГЭ, и зачитали «рэпчик» на соответствующие темы. В танцевальном конкурсе нашей команде достался грече-

ский танец—сиртаки. В конкурсе по истории слов сложности возникли у всех команд. А вот угадывание кадров из фильмов прошлых лет проходило быстро и шумно. Каждая команда хотела отличиться и назвать как можно больше, чтобы положить в свою копилку побольше баллов. А вот что думают об этом мероприятии сами участники:

Корреспондент: что для вас было самым сложным в подготовке и в самом конкурсе?

-быстро все выучить; найти музыку, спеть песню

Корр: довольны вы своими результатами?

-можно было и лучше

Корр: как вы оцениваете своих соперников?

-все отлично выступили

Корр: каковы общие впечатления о конкурсе?

-довольно весело, совместили приятное с полезным

Корр: что больше всего запомнилось? понравилось?

-конкурс танцев

Корр: если бы участвовали еще раз, какие замечания сделали бы себе?

-быть более уверенными в себе

Корр: если в школе будет проводиться подобный конкурс, кем вы видите себя: участника, организаторами и ведущими. членами жюри?

-жюри, так как уже имеется опыт

Корр: будете ли в будущем принимать участие в подробных мероприятиях (например, учась в институте)

Наши джентльмены выступили достойно. Результат—3 место и спецприз за киновизитку.

Поздравляем!



Наше здоровье - в наших руках

Самый драгоценный дар, который человек получает от природы, - здоровье. Недаром в народе говорят: «Здоровому все здорово!» Об этой простой и умной истине стоит помнить всегда, а не только в те моменты, когда в организме начинаются сбои и мы вынуждены обращаться к врачам, требуя от них подчас невозможного. Основные элементы здорового образа жизни — плодотворная трудовая деятельность, оптимальный двигательный режим, личная гигиена, рациональное питание, закаливание, отказ от вредных привычек.

В осенне-зимний период каждый человек должен особенно бережно относиться к своему здоровью. В это время обостряются различные хронические заболевания, снижается иммунитет, а сырая и прохладная погода увеличивает риск простуды и заражения различными вирусными инфекциями. Сохранить здоровье в это время года помогут несколько простых рекомендаций:

1. Одевайтесь по погоде.
2. Принимайте поливитами-

ны.

3. Сделайте прививку от гриппа.
4. Укрепляйте иммунитет.
5. Каждый день старайтесь употреблять в пищу тыкву.
6. Закаляйтесь! переохладение ног.
7. Следите за своим психологическим состоянием.

А что делать, если все эти меры не спасли?

Симптомы и лечение ОРВИ



ОРВИ — острая респираторная вирусная инфекция, то есть инфекция дыхательных путей, вызванная вирусами. Известно около двухсот разновидностей вирусов, которые вызывают ОРВИ (самый известный — вирус гриппа).

Все вирусы очень заразны, передаются воздушно-капельным путем. Заболевания, вызываемые вирусами, имеют похожие симптомы.

ВНИМАНИЕ!

Вирусы, вызывающие ОРВИ, не лечатся антибиотиками!

Симптомы ОРВИ

- **Повышение температуры**
- **Боль в горле**
- **Насморк**
- **Головная боль**
- **Чихание**
- **Слабость, недомогание**
- **Бронхит и/или трахеит**



Лечение ОРВИ
Главное в лечении ОРВИ — помочь иммунной системе справиться с болезнью. Необходимо постоянно находиться в тепле и покое. Чтобы предотвратить распространение вируса вокруг, необходимо меньше находиться в общественных местах. Желательно принимать большое количество теплого питья (отвары. Настои трав, разбавленный сок, морс, куриный бульон). Это помогает вымывать вирус и токсины из организма и улучшает работу иммунной системы.

Температуру можно сбивать жаропонижающими средствами, но не стоит увлекаться ими. Температура при ОРВИ — защитная реакция организма, которая помогает бороться с инфекцией. Высокая температура в течение трех дней может говорить о развитии осложнений. В этом случае необходимо дополнительное лечение.

Для профилактики заболеваний рекомендуется



Витаминизация



Вакцинация



Влажная уборка помещения



Промывание носа солевым раствором



Личная гигиена



Ограничение контактов



ОРВИ

Памятка для школьников



Выполнила
Денисова Оля 4А класс

ПОМНИТЕ!!!
Если спустя 3-5 дней ваше самочувствие ухудшается, снова поднимается температура — срочно обратитесь к врачу. Это может быть признаком бактериальных осложнений

И вас «захватило» очень распространенное заболевание — ОРВИ?

Предлагаем нашу памятку «Симптомы и лечение ОРВИ»

Берегите свое здоровье!

ЧИСТЫЙ ГОРОД Начинается с тебя!



В рамках месячника по благоустройству и очистке территории 15 и 16 апреля на территории Рязани состоялся общегородской субботник.

В нем приняли участие жители города, коллективы предприятий и учреждений, сотрудники городской администрации, активисты ТОСов и Советов территорий — всего около 1300 человек.

В рамках субботника выполнялись работы по сбору мусора и сгребанию прошлогодней листвы. В результате было убрано более 40 участков городских территорий, вывезено свыше 17 тонн мусора. (<http://admrzn.ru/>) Среди участников общегородского субботника были и уча-

щиеся нашей школы. Дружно, все вместе, в течение двух дней Ребята выходили на уборку территории под руководством своих учителей. В этой акции школа принимает участие каждый год. За чистотой своего микрорайона школьники следят постоянно. Учащиеся убирают школьный двор и прилегающие к ней территории регулярно (насколько это позволяют погодные условия). Осенью, например, требуется убрать опавшую листву.

Очень жаль, что мусор появляется с космической скоростью. Конечно, активно помогают в этом жители и гости нашего мик-

рорайона. Обидно, что сами школьники, не раз выходя на уборку территории, продолжают мусорить. Фантики, упаковочные пакеты, тетрадные листы и многое другое — завсегда на школьной территории. Давайте заботиться о чистоте своего города не только на субботниках.

**Чисто не там, где убирают,
а там, где не мусорят!
Путь мусора до урны лежит
через наше сознание!**



ЖИВОТНЫЕ - МОИ ДРУЗЬЯ

Защита животных — вид деятельности, направленной на улучшение содержания и обращения с животными, предотвращение жестокого обращения с животными. (<https://ru.wikipedia>) Всемирный день животных (World Animal Day), или Всемирный день защиты животных, отмечаемый во всем мире ежегодно 4 октября. Всемирный день животных—особая дата для всех, кто любит животных. Общества защиты животных многих стран мира ежегодно организуют разнообразные массовые мероприятия и акции, посвященные Дню. В России эта дата отмечается с 2000 года по инициативе Международного фонда защиты животных. Домашние животные — это часть семьи, и они имеют такие же права, как и другие ее члены. В каждой третьей российской семье живут «братья меньшие». И порой мы о них заботимся, как о себе. Но больше всего в защите нуждаются животные, которые по воле случая (или чаще всего человека) оказались на улице. Ежегодно наша школа принимает участие в мероприятиях, посвященных Дню защиты животных. Конечно, мы не можем заставить людей изменить свое отношение к нашим «меньшим братьям», не можем забрать всех бездомных зверей к себе,

но в наших силах привлечь внимание к этой проблеме, обсудить этот вопрос в своих сообществах, а также собрать какие-то средства для животных, находящихся в передержках. На протяжении нескольких лет учащиеся и родители нашей школы в рамках Недели добра проводят акцию по сбору корма и медикаментов для питомцев передержки г. Рязани. Итоги осенней акции подведены 18 октября 2016 года. Также в рамках Недели проходят Урока добра и милосердия, фотоконкурс «Мой любимый питомец», конкурс сочинений «Мы в ответе за тех, кого приручили».

В акции по сбору корма приняли участие 475 учащихся и 10 родителей. Общими усилиями было собрано около 400 кг корма, ошейники, медицинские средства, косметические средства и игрушки. Конечно, этого мало. Но мы не опускаем руки. Самое главное—не выбрасывать животных на улицу и стараться заботиться о них постоянно.

**Животные -
это наши друзья!**



ОТ А ДО Я

Все вы, конечно, знаете еще с детских лет такие строки:

У меня растут года, будет и семнадцать.

Где работать мне тогда, чем заниматься?

А действительно, кем быть? Какую профессию выбрать? Что стоит учитывать при этом— призвание, способности, востребованность или размер оплаты труда? И вообще, когда стоит задумываться над этим вопросом?

Наверное, уже с самых ранних лет мы представляем себя разными работниками. Уже в детском саду мы примеряем на себя разные специальности. Поначалу берем пример с родственников или знакомых, потом с героев книг или фильмов. И только взрослея, начинаем осознавать всю сложность выбора.

Все профессии очень разные - Трудно сделать выбор порою. Интересные и опасные, Могут стать для кого-то судьбою.

Именно поэтому в школе регулярно проводятся занятия по профориентации, классные часы, ролевые игры, викторины. Всё это помогает подрастающему поколению не ошибиться

ЗАСОБОЙ



при выборе, в нужный момент поменять свою точку зрения или еще раз убедиться в правильности своего пути. Совсем недавно в нашей школе прошел единый профориентационный урок "Засобой в образование". Школьники средней и старшей школы беседовали о важности, нужности и доступности той или иной профессии. Учащиеся младшей и частично средней школы изобразили свои мечты в рисунках.

Что же нужно учитывать при выборе профессии? Три составляющих компонента: ХОЧУ, МОГУ, НАДО. (Что я хочу получить, что я могу при этом сделать и надо ли это обществу). Если эти три компонента соединяются в одном варианте—это идеальный ваш выбор.

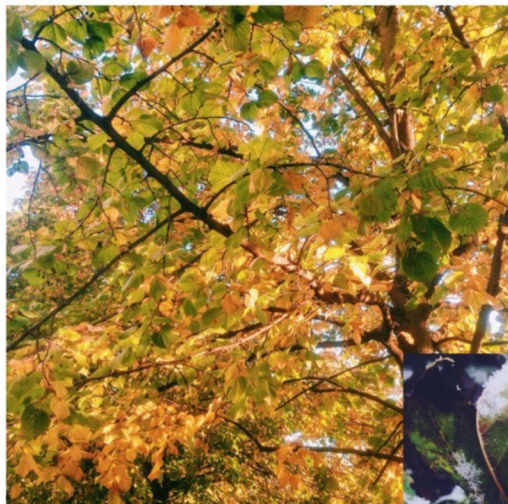
Все работы хороши,
выбирай на вкус!

С праздником, дорогие учителя!

*Спасибо вам, учителя,
За ваши добрые дела.
Спасибо всем вам, дорогие,
За души наши молодые!
Спасибо вам от всех от нас
За ваш просторный светлый класс,
За долгожданый тот звонок,
Что собирал нас на урок ...
Мы будем помнить вас, родные,
Штурмуя дали голубые,
На ферме, в поле, у станка
Вас не забудем никогда.
Пусть солнце дарит нам улыбки,
И счастья будет пусть в избытке!*



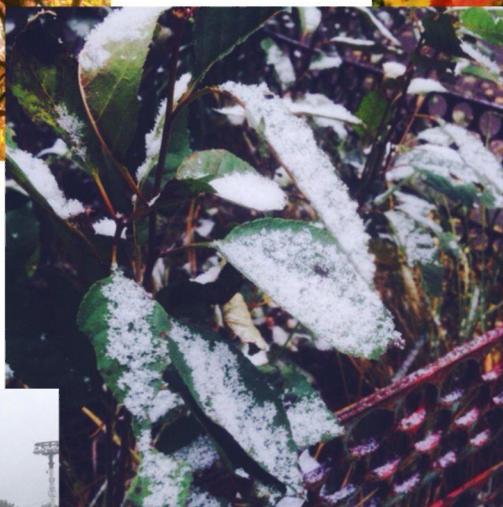
Октябрь крадется по дорожкам...



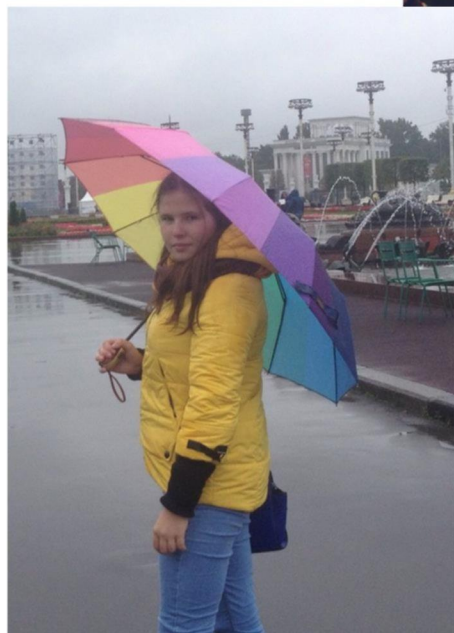
Анастасия Петрыгина 11А



Анастасия Петрыгина 11А



Олеся Крутова 9А



Алена Зайцева 11А



Газета «ШПора»
МБОУ «Школа №70» г.Рязань
Выпуск 2 (45), октябрь 2016
Редакционная коллегия: главный редактор – Анжелика Денисова
корреспонденты и фотокорре-

спонденты: А.Меренова, В. Ефимова, В.Грудинкина, М.Сергунина, О.Крутова, А.Дюдяева, А.Пыжова, М.Мерк и другие.

МБОУ «Школа №70» 390028

г.Рязань, ул. Сельских строителей, 4а. Тел./факс: 36-86-05;
school70@mail.ryazan.ru
<http://ryazshkola-70.narod.ru/>
Тираж 15 экземпляров. Бесплатно.

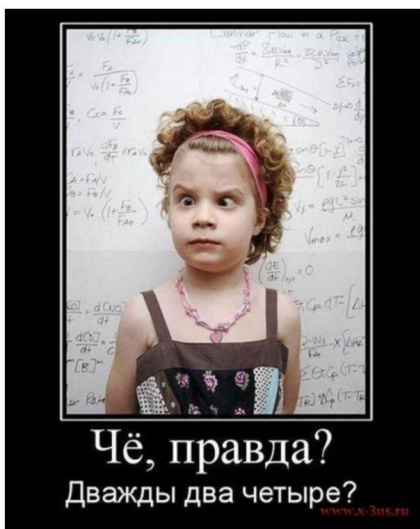
ШКОЛЬНАЯ ПОРА

ПОЛМИНУТКИ ДЛЯ ШУТКИ



😂 Хотите в жизни перемен? Идите работать в школу! Там переменны через каждые 45 минут! 😊 И работа самая лучшая. Учителя даже каждый день об этом на доске пишут "Классная работа" 👍

21:24 ✓



Решила первый раз в жизни подготовиться к уроку. Тяну руку.

Учитель:
"Можешь выйти"



ШКОЛЬНАЯ
ПОРА

Поздравляем!

Иванова Алексея Михайловича

Адамову Евгению Геннадьевну

Чеботову Викторию Александровну

Сударкину Дарью Александровну

Ефремова Николая Александровича

**И всех учащихся,
родившихся в октябре.**

Октябрьский день рождения,
Прекрасная пора.

Вся в золотом кружении,
Осенняя листва.

Румяными рассветами

И серебром дождей,

Примите поздравления

От преданных друзей.

Желаем оптимизма Вам

На день, и на года,

Чтоб жизнь была счастливая,

Сегодня, и всегда!

**С
Д
Н
Е
М
Р
О
Ж
Д
Е
Н
И
Я
!**