



М ПОРА

Кольца in!



5 октября
С Днем учителя

В этом номере:

- 7 новостей
- Хитрая штучка
- Наши достижения
- О Русь, взмахни крылами
- О братьях наших меньших
- В этот праздничный день
- Творческая мастерская
- Веселая страничка
- Поздравляем!

7 НОВОСТЕЙ

Подведены итоги 10-го Всероссийского конкурса учебно-исследовательских экологических проектов «Человек на Земле» 2014-2015г. Всего на конкурсе поступило 620 проектов из 57 регионов: России, Белоруссии, Казахстана и Украины. Нашу школу на конкурсе представляли Куприянова Виктория (учитель Баранова Наталья Николаевна), Крысанова Екатерина (учитель Денисова Людмила Николаевна), призеры городской викторины «Черный стриж - птица 2014 года», которые в составе авторского коллектива учащихся принимали участие в проекте «Город, где живут стрижи». Этот проект был представлен на Всероссийском конкурсе учебно-исследовательских экологических проектов школьников «Человек на Земле» и был награжден Дипломом VI степени (2 место).

29 октября состоялся «круглый стол» по теме «Обеспечение преемственности между дошкольным и начальным образованием в условиях ФГОС.»

Участники круглого стола обсудили проблемы и противоречия, мешающие реализации принципа преемственности, вопросы готовности перво-

классников к обучению в школе, выработали стратегию сопровождения для каждого учащегося в зависимости от тех затруднений, с которыми он сталкивается.

В латвийском Даугавпилсе 22 октября стартовал чемпионат Европы среди юниоров по тхэквондо ВТФ. В составе сборной России выступал ученик нашей школы, трёхкратный чемпион страны Андрей Канаев, который добился этого права, выиграв в июле 2015 года первенство России среди юниоров 15-17 лет (до этого Андрей дважды выигрывал юношеское первенство России).

В первый день соревнований на чемпионате Европы в весовой категории до 45 килограммов Андрей Канаев завоевал золотую медаль, при этом для спортсмена данное европейское первенство стало дебютным в юниорской возрастной категории. В финале Андрей Канаев одолел представителя Греции со счётом 3:0.

Чтобы было уютно и приятно жить в своем микрорайоне, в октябре прошли очередные рейды по уборке территории школы и прилегающих к ней дорог. Забота о чистоте окружающей среды—это забота о

своём здоровье.

С началом осенних каникул начнет свою работу ставший уже традиционным лагерь школьного актива. Ребята в течение недели будут учиться общаться, дружить, создавать всевозможные проекты. Подробности о жизни лагеря читайте в следующем номере.

Подведены итоги школьного этапа всероссийской предметной олимпиады. Мы рады за всех участников и особенно гордимся теми, кто прошел в следующий этап. Остальным желающим рекомендуем попробовать свои силы в других олимпиадах. В ноябре будут проходить предметные олимпиады «Олимпус», олимпиада по языкознанию «Русский медвежонок». Участвовать могут все желающие. Болеем за наших!

С 26 октября начинаются осенние каникулы. В эти дни школьники могут отдохнуть и набраться сил. Некоторым учащимся это необходимо, чтобы исправить во 2 четверти свои недочеты. Желаем всем приятного отдыха.

«Здоровый аппетит в первую очередь должен быть к жизни, а не к еде.»

Эриан Шульц

Еда - штука хитрая. Есть нужно уметь, а представьте себе - большинство людей вовсе есть не умеют.

Продукты питания способны приносить не только пользу, но и вред для организма человека. Давайте попытаемся разобраться: какие продукты являются вредными, а какие оказывают на здоровье человека исключительно положительное влияние.

К полезным продуктам относятся — кисломолочные продукты, овощи фрукты зерновые культуры, мясо, рыба.

Овощи, фрукты, ягоды принесут колоссальную пользу употребляющим их лицам.

Морковь, например, положительно влияет на зрительную функцию, состояние кожи.

Яблоки — улучшают работу кишечника, ликвидируют анемию.

Чеснок и лук — полны фитонцидов, повышающих иммунитет.

Целебными свойствами обладают растительные масла.

Много витаминов, минеральных веществ, легкоусвояемых углеводов содержатся в орехах.

На сегодняшний день существует множество вредных продуктов, которые способны стать причиной развития различных заболеваний и патологий. К таким продуктам относятся те, которые содержат большое количество жиров, консервантов, канцерогенов и красителей.

Употребление таких продуктов

провоцирует развитие заболеваний пищеварительной, сердечно-сосудистой, нервной системы. Прием вредной пищи способствует развитию ожирения, возникновению дерматологических

Хитрая штучка

заболеваний, меняет обмен веществ, нарушает кровообращение и понижает иммунитет. Консерванты и красители содержат большое количество вредных веществ и токсинов, которые попадают в желудок, всасываются в его стенки, проникают в кровь и попадают во все органы человеческого организма, отравляя их.

Предлагаю познакомиться с основными вредоносными.

Соусы. Сюда относятся майонез, кетчуп, салатные заправки и другие приправы, сообщающие блюду яркий вкус. В составе усилители вкуса, консерванты, красители.

Фаст-фуд. Это незаменимая пища для работающих от зари до зари. Калорийна, питательна, прекрасно справляется с чувством голода и одновременно ... портит фигуру, нарушая обмен веществ. Может запросто вызвать отравление.

Шоколадные батончики на первый взгляд очень даже полезны, ведь в их состав входят шоколад, арахис, нуга, карамель. Но, согласно последним научным

исследованиям, полны канцерогенов. Опасность сосредоточена в химических добавках Е— результате генной инженерии.

Лимонад. Приторно-сладкая газировка не утоляет жажду, но

еще больше ее усиливает. Виной всему количеству глюкозы, превышающее норму

не менее, чем раз в пять.

Чипсы, вообще не содержащие картофеля; сосиски, в составе которых соя и красители; колбаса, в которой доля жиров больше уровня мяса; соль, связывающая воду и принуждающая лишнюю жидкость оставаться в тканях организма — кроме вреда эти и другие продукты питания никому ничего не принесут.

А как считаем мы сами?

Опрос показал следующее:

Употребляют больше здоровую пищу—43% опрошенных, употребляют больше вредную пищу—6,3% опрошенных.

Питаются одинаково и вредной и полезной пищей—31%, и вообще не следят за своим рационом—18% опрошенных.

Давайте относиться к своему питанию серьезно. «Ваша пища должна быть лекарством, а ваше лекарство должно быть пищей», — говорил Гиппократ. «От этого во многом зависит качество вашей жизни.»

М ПОРА
ко.льница in

О Русь, взмахни крылами...



В 2015 году Россия и весь мир отмечают 120-летний юбилей со дня рождения одного из самых лиричных, глубоко национальных поэтов России Сергея Александровича Есенина.

Русская литература двадцатого века дала миру немало блистательных и мен. С.А.Есенин – один из выдающихся представителей лирики прошлого столетия. Певцом России, поэтом, у которого «в сердце светит Русь» был Сергей Есенин.

Пожалуй, нет ни одного человека в нашем городе, который не побывал бы на родине великого земляка. В Константиново приезжают в любое время года, в любом количестве, в будни и в праздники. Многие посещают эти исторические места несколько раз. Там каждый

раз узнаешь что-то новое, получаешь заряд положительных эмоций, да и просто отдыхаешь душой. Не может не восхищать и не тревожить душу «страна березового ситца» и самый милый есенинский образ—белоствольная «березка-свечка»:

Зеленая прическа,
Девическая грудь,
О тонкая березка,
Что загляделась в пруд?

В каждой строчке Есенина чувствуется любование поэта красотой родной природы: и костер зари, и плеск воды, и серебристая луна, и голубая гладь озер. Вместе с нашим земляком мы влюбляемся в родные просторы с самых ранних лет.

Все впечатления от увиденного сливаются в чистосердечное признание:



О Русь – малиновой поле
И синь, упавшая в реку,-
Люблю до радости и боли
Твою озерную тоску.

В дни празднования юбилея Сергея Есенина родное село поэта стало огромной творческой площадкой, на которой разворачивались различные сюжеты. Вот только некоторые из них: флешмоб «Есенинский вальс», фестиваль современного изобразительного искусства «Мой край, задумчивый и нежный...», детский есенинский музыкально-поэтический фестиваль-конкурс «По-осеннему шепчут листья, всероссийский есенинский праздник поэзии «Звени, звени золотая Русь...», молодежный театральный фестиваль «Тот образ во мне не угас...», I песенный фестиваль-конкурс «Откроем томик Есенина...»

Мы гордимся, что живем на той земле, где жил и работал такой выдающийся человек—Сергей Есенин

Ш ПОРА
ко.льная in

О Русь, взмахни крыльями...



М ПОРА
кошачья

О братьях наших меньших

Звери — не братья и не слуги. Это другие расы, вместе с нами пойманные в сеть земного существования.

Генри Бестон

Наши семьи — это настоящие обители тепла и любви, которые регулярно пополняются новыми членами. Разве есть такие, для кого питомец не является членом семьи? Вряд ли. А раз так, то хозяину необходимо помнить знаменитую фразу авторства А. Де Сент-Экзюпери из его произведения "Маленький принц". А если вы не помните этой фразы, перечитайте произведение еще раз. С целью защитить братьев наших меньших и был введен такой праздник, как Всемирный день защиты животных.

Почти сто лет назад человечество впервые всерьез задумалось о животных как о равных себе обитателях планеты Земля. Животным стали уделять больше внимания, правительства многих стран увидели вред, наносимый живой природе человеческой деятельностью.

Всемирный день защиты животных (4 октября) — это праздник, призванный помочь братьям нашим меньшим обрести и отстаивать свое право на защиту. Дело касается, кстати, не только диких зверей, но и домашних питомцев. Ведь известно огромное множество случаев, когда кошки или собаки подвергались насилию со стороны хозяев или оказывались попросту выброшенными на улицу.

Таким образом, Всемирный день защиты животных — это очень важный праздник, играющий ответственную роль в формировании личности. Ведь доброты — это совсем не сложно! Помощь бездомному существу — это маленький шаг для одного человека, но огромный шаг для всех людей.

Любовь к окружающему миру — это то, чему должны учить родители с самого раннего детства, а затем и школа на уроках биологии. Конечно, весомая часть воспитания ложится именно на маму и папу, которые обязаны объяснить ребенку, почему

нельзя обижать животных. Прежде всего, надо рассказать малышу, что любая агрессия со стороны человека к животному — это проявление силы, но нельзя обижать того, кто слабее тебя. Покажите ему пример. Покормите на улице бездомную собаку или кошку, заведите дома собственного питомца, возможно, даже из приюта. Пойдите туда вместе с ребенком, и пусть он тоже принимает участие в выборе будущего любимца.

Мы не имеем никакого права наплеватьски относиться к животным. Мы должны отвечать за них и ни в коем случае не избавляться при любом удобном случае и удачно подвернувшихся обстоятельствах. Люди должны осознать всю серьезность ситуации. Каждый из нас должен относиться к животным так, как хочет, чтобы относились к тебе. И тогда мы сможем жить дружно.

Жестокость к животным есть одно из средств уничтожения моральной чувствительности.

Ирина Савина

Ирина Савина

Кот в мешке.

Я расскажу вам одну грустную историю. Жил-был кот. Даже и не жил, а был. У него были хозяева, очень добрые. Но потом у них родился малыш. Стали они собирать вещи, но в новую квартиру с животным нельзя. И они отнесли кота новой хозяйке. Это была маленькая девочка. Правда, не очень добрая. Они издевались над котом и била его. А

когда кот не выдержал и укусил девочку, её родители отнесли животное на помойку.

Там он и жил дальше.

Как-то кот лег поспать в подвале, а его там закрыли. Когда же его там увидели, он был уже мертв. Конечно, ведь подвал не открывали почти месяц. Всеми забытый хилый кот, который не ел много дней не смог выжить.

Его похоронили с почестями..... В мешке. Так закончилась эта грустная история.

Яна Талдыкина

С праздником, дорогие учителя!

*Какой прекрасный праздник -
День учителя!*

*Сердечные примите поздравления.
К Вам в школе все - и дети, и родители -
Относятся с огромным уважением.
Здоровья Вам! Учеников старательных!
Пусть легко желания сбываются,
Все будет в жизни просто замечательно
И замыслы в реальность воплощаются!
Пусть в жизни Вашей будет больше
праздников,
Улыбок, счастья, настроенья светлого!
И пусть ученики Вас чаще радуют
Заслуженно высокими отметками!*

С праздником, дорогие учителя!

«Тех, у которых мы учимся правильно называют учителями, но не всякий, кто учит нас, заслуживает это имя», - писал И.Гёте.

Учительство – это искусство, это труд не менее творческий, чем труд писателя или композитора, но более ответственный и тяжелый. Учитель обращается к душе человеческой не через музыку, как композитор, не с помощью красок, как художник, а напрямую. Воспитывает личностью своей, своими знаниями и любовью, своим отношением к миру. Эти слова в полной мере можно отнести ко всем учителя, работающим в нашей школе.



Важнейшая задача учителя — учить уважению к людям, показать, в чем красота труда.

День учителя — замечательный повод вспомнить учителей и выразить огромную благодарность всем педагогам.

Школа для каждого из нас — это разные настоящие переживания

и воспоминания. У кого-то они наполнены радостью, у кого-то легкой грустью, а кто-то вспоминает эти годы не как «чудесные». В любом случае, в жизни каждого человека был тот самый учитель, который сыграл важную роль в судьбе, вдохновил на важные дела и поступки, направил на верный



жизненный путь и стал примером для творения себя как личности. Именно таких людей мы называем и вспоминаем как Учителей с большой буквы.

Каждый год мы поздравляем своих педагогов с их профессиональным праздником. Этот добрый и радостный день — особенный, ведь мы вспоминаем и поздравляем тех, кто на протяжении доброго десятка лет практически ежедневно



присутствует в нашей жизни. Это — учителя, такие любимые и ставшие родными. И пусть у нас иногда бывают разногласия, пусть порой нам хватает смелости спорить с вами до хрипоты, знайте, что мы действительно любим и уважаем вас! В этот день желаем вам добра и счастья, благополучия и терпения, а так же, безусловно, крепкого здоровья и нервов! С нами порой непросто, но знайте, что всю жизнь мы будем помнить тех из вас, кто сумел открыть для нас волшебный мир знаний!

**С праздником,
дорогие учителя!**



Унылая пора, очей очарованье...

Разговор с поэтом.

Поеду в Константиново на лето.
Там навещу я русского поэта.
Там у Оки холмами поброжу,
Найду его и так ему скажу:
«Сергей, земляк, поэт любимый мой,
Ты получил народное признание.
А помнишь ты, как с быстрою водой
Уходят вдаль твои воспоминанья?
Как мать зовет обедать детвору,
Шум листьев, запах леса и росу,
И как поёт петух в рассветный час...
Ты эту красоту воспел для нас».
Хожу по теплым солнечным дорожкам
Поэта голос слышу понарошку
И радуюсь, что на исходе лета
Я посетила родину поэта.

Яна Талдыкина 5 Б класс

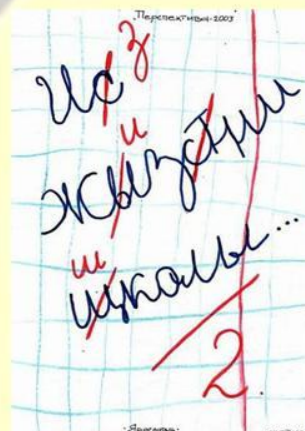


Работы учащихся 3 А класса



М ПОРА
ко.льница in

Полминутки для шутки



**Экзамен.
Литература.
Вопрос: - Первая
женщина-лётчица
России? Ответ: -
Баба-яга! :DD**



**- Пап, ты умеешь
расписываться с
закрытыми
глазами? — Да, а
что? — Тогда
роспишись в моем
дневнике**

Решила первый раз в жизни подготовиться к уроку. Тяну руку.

**Учитель:
"Можешь выйти"**



Поздравляем!

*Иванова Алексея Михайловича
Чеботову Викторию Александровну
Слабова Петра Владимировича
И всех учащихся,
родившихся в октябре.*

Октябрь – время листопадов,
Когда желтеющей листвой,
Мы упиваемся, и взглядом
Любуясь осенью златой.
Вам посчастливилось родиться
В столь яркий месяц, но порой
Дожди стеной идут. Так пусть же
Они обходят стороной.
Пусть в вашей жизни светит солнце,
Пусть будет ярким каждый миг.
Подобно клёну, что оделся
В цвета оранжевых палитр.

**С
Д
Н
Е
М
Р
О
Ж
Д
Е
Н
И
Я
!**